

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ Детский сад «Кристаллик»

И.Е. Петрова

Приказ от 30.08.2023 №158-о



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**группы компенсирующей направленности**  
**№ 13 «Умнички» (холодный период)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, осмотр, игры, беседы, дежурство, самостоятельная деятельность	07.30 – 08.10				
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20				
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.45				
Самостоятельная деятельность	08.45 – 09.00				
Коррекционно-индивидуальная работа	09.00 - 10.40				
Образовательная деятельность (с перерывами не менее 10 мин.)	09.00 – 09.20	09.00 – 09.20 09.40-10.00	09.00 –09.20 10.10-10.30	09.00-09.20	09.20-09.40 10.00-10.20
Самостоятельная деятельность	09.20 -10.20	09.20 -09.40 10.00-10.20	9.20-10.10	9.20 -10.20	9.00-9.20 9.40-10.00
Второй завтрак	10.20 – 10.40				
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 – 12.00				
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30				
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00				
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушно-водные процедуры	15.00 – 15.10				
Подготовка к полднику, полдник	15.10 –15.30				
Организованная деятельность	бассейн: 15.40-16.00 (1 подгруппа) 16.20-16.40 (2 подгруппа)	15.40-16.00		15.40-16.00	
Индивидуальная и коррекционная работа. Игры, самостоятельная деятельность, прогулка (по погодным условиям)	Игровая деятельность в группе	15.30 –15.40 16.00 - 18.10	15.30-18.10	15.30-15.40 16.00-18.10	15.30-18.10
Подготовка к ужину, ужин	18.10 – 18.40				
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка. Уход домой	18.40 – 19.30				

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 29506604513842569967847282462287250401048067749

Владелец Петрова Инна Евгеньевна

Действителен с 14.03.2023 по 13.03.2024