



РЕЖИМ ДНЯ
средней группы комбинированной направленности
№ 11 «Вундеркинды» (холодный период)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, осмотр, игры, беседы, самостоятельная деятельность	07.30 – 08.00				
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10				
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.45				
Самостоятельная деятельность	08.45 – 09.00				
Коррекционно-индивидуальная работа	09.00 - 10.30				
Образовательная деятельность (с перерывами не менее 10 мин.)	09.00 – 09.20	09.00–09.20	09.00 - 09.20	09.00 - 09.20	09.00 - 09.20
	09.40 – 10.00	09.40–10.00	09.40 –10.00	бассейн: 09.40 –10.00 (1подгруппа) 10.20 –10.40 (2подгруппа)	09.40- 10.00
Самостоятельная деятельность	09.20-09.40 10.00 - 10.30	09.20 -09.40 10.00 - 10.30	09.20- 10.30	09.20 - 09.40 10.00-10.30	09.20 - 09.50 10.10 -10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.50				
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 – 12.00			Игровая деятельность в группе	10.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.40				
Подготовка ко сну, сон	12.40 – 15.00				
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушно-водные процедуры	15.00 – 15.25				
Подготовка к полднику, полдник	15.25 –15.55				
Организованная деятельность, индивидуальная и коррекционная работа	15.55 –16.30				
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка (по погодным условиям)	16.30 – 18.00				
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30				
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка. Уход домой	18.30 – 19.30				

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 29506604513842569967847282462287250401048067749

Владелец Петрова Инна Евгеньевна

Действителен с 14.03.2023 по 13.03.2024