

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ Детский сад «Кристаллик»

И.Е. Петрова

Приказ от 30.08.2023 №158-о



РЕЖИМ ДНЯ

средней группы комбинированной направленности

№ 10 «Мечтатели» (холодный период)

| Режимные моменты | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---|--------------------------------|--------------------------------|---|--------------------------------|--------------------------------|
| Прием, осмотр, игры, беседы, самостоятельная деятельность | 07.30 – 08.00 | | | | |
| Утренняя гимнастика | 08.00 – 08.10 | | | | |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.10 – 08.45 | | | | |
| Самостоятельная деятельность | 08.45 – 09.00 | | | | |
| Коррекционно-индивидуальная работа | 09.00 - 10.30 | | | | |
| Образовательная деятельность (с перерывами не менее 10 мин.) | 09.00 – 09.20 09.40 – 10.00 | 09.00 – 09.20 09.40 – 10.00 | 09.00 - 09.20 бассейн: 10.00-10.20 (1подгруппа) 10.30 – 10.50 (2подгруппа) | 09.00 - 09.20 09.40 - 10.00 | 09.00 - 09.20 09.50 – 10.10 |
| Самостоятельная деятельность | 09.20-09.40 10.00 - 10.30 | 09.20 -09.40 10.00 - 10.30 | 09.20- 10.30 | 09.20 - 09.40 10.00-10.30 | 09.20 - 09.50 10.10 -10.30 |
| Второй завтрак | 10.30 – 10.50 | | | | |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.50 – 12.00 | | Игровая деятельность в группе | 10.50 – 12.00 | |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 – 12.40 | | | | |
| Подготовка ко сну, сон | 12.40 – 15.00 | | | | |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушно-водные процедуры | 15.00 – 15.25 | | | | |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25 – 15.55 | | | | |
| Организованная деятельность, индивидуальная и коррекционная работа | 15.55 – 16.30 | | | | |
| Игры, самостоятельная деятельность, прогулка (по погодным условиям) | 16.30 – 18.00 | | | | |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.00-18.30 | | | | |
| Игры, самостоятельная деятельность, прогулка. Уход домой | 18.30 – 19.30 | | | | |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 29506604513842569967847282462287250401048067749

Владелец Петрова Инна Евгеньевна

Действителен с 14.03.2023 по 13.03.2024