



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ Детский сад «Кристаллик»

И.Е. Петрова

Приказ от 30.08.2023 №158-о

РЕЖИМ ДНЯ

**подготовительной к школе группы комбинированной направленности
№ 7 «Здоровячки» (холодный период)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, осмотр, игры, беседы, дежурство, самостоятельная деятельность	07.30 – 08.20				
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30				
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.55				
Самостоятельная деятельность	08.55 – 09.00				
Коррекционно-индивидуальная работа	09.00 - 10.40				
Образовательная деятельность (с перерывами не менее 10 мин.)	09.00 – 09.30	09.00 – 09.30	09.00 - 09.30	09.00 - 09.30	09.00 - 09.30
	09.45-10.15	10.05-10.35	09.45 – 10.15	09.40 –10.10	09.45 - 10.05
	10.40-11.10	10.45-11.15	бассейн: 11.00-11.30 (1подгруппа) 11.40-12.10 (2подгруппа)	10.40 -11.10	10.40-11.10
Самостоятельная деятельность	09.30 – 09.45 10.15 - 10.20	09.30 – 09.45 10.15 - 10.20	09.30 – 09.45 10.15 - 10.20	09.30 – 09.45 10.15 - 10.20	09.30 – 09.45 10.15 - 10.20
Второй завтрак	10.20 – 10.40				
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.10 – 12.20		Игровая деятельность в группе	11.10 – 12.20	
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50				
Подготовка ко сну, сон	12.50 – 15.00				
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушно-водные процедуры	15.00 – 15.15				
Подготовка к полднику, полдник	15.15 –15.30				
Организованная деятельность, индивидуальная коррекционная работа	15.30 –16.30				
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка (по погодным условиям)	16.30 – 18.15				
Подготовка к ужину, ужин	18.15 –18.45				
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка. Уход домой	18.45 – 19.30				

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 29506604513842569967847282462287250401048067749

Владелец Петрова Инна Евгеньевна

Действителен с 14.03.2023 по 13.03.2024