

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ Детский сад «Кристаллик»

И.Е. Петрова

Приказ от 30.08.2023 №158-о



РЕЖИМ ДНЯ

**старшей группы комбинированной направленности
№ 6 «Любознайки» (холодный период)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, осмотр, игры, беседы, самостоятельная деятельность	07.30 – 08.10				
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20				
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.50				
Самостоятельная деятельность	08.50 – 09.00				
Коррекционная, индивидуальная работа	09.00 - 10.40				
Образовательная деятельность (с перерывами не менее 10 мин.)	09.00 – 09.25	09.00 – 09.25	09.00 - 09.25	09.00 - 09.25	09.00 - 09.25
	бассейн: 10.00 – 10.25 (1подгруппа) 10.40 – 11.05 (2подгруппа)	09.35 – 10.00	09.40 – 10.05	09.35 – 10.00	9.40 - 10.05
Самостоятельная деятельность	09.25 - 09.40 10.05 – 10.30	09.25 - 09.40 10.05 – 10.30	09.25 – 10.15	09.25-10.30	09.25- 09.40 10.05-10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.50				
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	Игровая деятельность в группе	10.50 – 12.10			
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.45				
Подготовка ко сну, сон	12.45 – 15.00				
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушно-водные процедуры	15.00 – 15.15				
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30				
Образовательная деятельность, индивидуальная и коррекционная работа	15.50 – 16.15	15.50 – 16.15	15.50 – 16.15	15.50 – 16.15	15.50 – 16.15
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка (по погодным условиям)	16.15 – 18.10				
Подготовка к ужину, ужин	18.10 – 18.40				
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка. Уход домой	18.40 – 19.30				

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 29506604513842569967847282462287250401048067749

Владелец Петрова Инна Евгеньевна

Действителен с 14.03.2023 по 13.03.2024