



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ Детский сад «Кристаллик»

И.Е. Петрова

Приказ от 30.08.2023 №158-о

РЕЖИМ ДНЯ

первой младшей группы комбинированной направленности № 1 «Торопыжки» (холодный период)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение	07.30 – 08.00				
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10				
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 - 08.40				
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, экспериментирование, театр	08.40 - 09.00				
Коррекционно- индивидуальная работа	09.00 - 10.30				
Игры-занятия (в т.ч. интегрированные)	09.00 – 09.10	Бассейн 9.00 – 9.10 (1 подгруппа) 9.30-9.40 (2 подгруппа)	09.00 - 09.10	09.00-09.15	09.40-09.50
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение	09.10-10.00	09.10-10.00	09.10-10.00	09.10-10.00	09.00-09.40 9.50-10.00
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.00 – 10.30				
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30 – 11.50	10.00-11.50 игры в группе	10.30 – 11.50		
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.15				
Подготовка ко сну, сон	12.15 - 15.15				
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.15 - 15.40				
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00				
Совместная деятельность взрослого с детьми или Игры-занятия (в т.ч. интегрированные)	16.00 –16.10	16.00 –16.10	16.00 -16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка (по погодным условиям)	16.10– 17.30	16.10 - 17.30	16.10– 17.30	16.10–17.30	16.10– 17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00				
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, досуги, прогулка. Уход домой	18.00-19.30				

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 29506604513842569967847282462287250401048067749

Владелец Петрова Инна Евгеньевна

Действителен с 14.03.2023 по 13.03.2024