

Гигиеническая оценка меню:

| № | Перечень детализируемой информации | Детализация информации |
|---|--|--|
| 1 | Название меню | Меню Сады 2023 г весенне-летний |
| 2 | Информация о возрастной группе детей | от 3 до 7 лет |
| 3 | Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей | Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», «Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для организации питания воспитанников дошкольных организаций (от 1 до 7 лет)», «Сборник на основании калькуляционных карт (отработка на производстве)», «Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий, 2002, Москва, автор А.В.Румянцева», «Продукты промышленного производства, 2020», «Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ-интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений, Пермская государственная медицинская академия. Уральский региональный центр», «Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Новосибирск.», «Сборник технических нормативов для питания детей в дошкольных организациях, Часть 2, Методические рекомендации и технические документы, Екатеринбург, 2011», «Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, Хлебпроинформ.,2004», «Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ-интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений, Пермская государственная медицинская академия. Уральский региональный центр», |
| 4 | Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах | Планируется использование полуфабрикатов. |

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

| Показатели | Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак) | Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак) | Удельный вес от рекомендуемой величины на | |
|-----------------------|---|---|---|-------------|
| | | | Завтрак (в %) | сутки (в %) |
| Масса(г) | 424.5 | 400 | 106% | 22 % |
| Калорийность, ккал. | 361.9 | 341.3-378.7 | 95% | 19% |
| Количество белков (г) | 13.8 | 10.8 | 128% | 26% |
| Количество жиров (г) | 11.3 | 12 | 94% | 19% |

| Показатели | Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак) | Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак) | Удельный вес от рекомендуемой величины на | |
|--------------------------|---|---|---|-------------|
| | | | Завтрак (в %) | сутки (в %) |
| Количество углеводов (г) | 51.4 | 52.2 | 98% | 20% |
| Витамин С, мг | 1.4 | 10 | 14% | 3% |
| Витамин В1, мг | 0.2 | 0.2 | 111% | 22% |
| Витамин В2, мг | 0.4 | 0.2 | 200% | 40% |
| Витамин А, мкг рэ | 74 | 100 | 74% | 15% |
| Кальций, мг | 323.4 | 180 | 180% | 36% |
| Магний, мг | 62 | 40 | 155% | 31% |
| Железо, мг | 2.4 | 2 | 120% | 24% |
| Калий, мг | 373.5 | 120 | 311% | 62% |
| Йод, мкг | 43.1 | 20 | 216% | 43% |
| Селен, мкг | 12.3 | 6 | 205% | 41% |

Меню Второй завтрак

| Показатели | Фактические значения по меню в среднем за (Второй завтрак) | Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Второй завтрак) | Удельный вес от рекомендуемой величины на | |
|--------------------------|--|--|---|-------------|
| | | | Второй завтрак (в %) | сутки (в %) |
| Масса(г) | 197 | 100 | 197% | 10 % |
| Калорийность, ккал. | 90.8 | 85.3-94.7 | 96% | 5% |
| Количество белков (г) | 0.9 | 2.7 | 33% | 2% |
| Количество жиров (г) | 0.2 | 3 | 7% | 0% |
| Количество углеводов (г) | 21.4 | 13.1 | 164% | 8% |
| Витамин С, мг | 10.1 | 2.5 | 404% | 20% |
| Витамин В1, мг | 0.1 | 0 | 200% | 11% |
| Витамин В2, мг | 0.1 | 0.1 | 200% | 10% |
| Витамин А, мкг рэ | 2.5 | 25 | 10% | 1% |
| Кальций, мг | 28.6 | 45 | 64% | 3% |
| Магний, мг | 11.4 | 10 | 114% | 6% |
| Железо, мг | 1.4 | 0.5 | 280% | 14% |
| Калий, мг | 223.3 | 30 | 744% | 37% |
| Йод, мкг | 0 | 5 | 0% | 0% |
| Селен, мкг | 0 | 1.5 | 0% | 0% |

Меню Обед

| Показатели | Фактические значения по меню в среднем за (Обед) | Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед) | Удельный вес от рекомендуемой величины на | |
|------------|--|--|---|-------------|
| | | | Обед (в %) | сутки (в %) |
| Масса(г) | 678 | 600 | 113% | 35 % |

| Показатели | Фактические значения по меню в среднем за (Обед) | Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед) | Удельный вес от рекомендуемой величины на | |
|--------------------------|--|--|---|-------------|
| | | | Обед (в %) | сутки (в %) |
| Калорийность, ккал. | 661 | 597.2-662.8 | 99% | 35% |
| Количество белков (г) | 30.8 | 18.9 | 163% | 57% |
| Количество жиров (г) | 25 | 21 | 119% | 42% |
| Количество углеводов (г) | 78.3 | 91.4 | 86% | 30% |
| Витамин С, мг | 48 | 17.5 | 274% | 96% |
| Витамин В1, мг | 0.5 | 0.3 | 156% | 56% |
| Витамин В2, мг | 0.6 | 0.4 | 171% | 60% |
| Витамин А, мкг рэ | 653.5 | 175 | 373% | 131% |
| Кальций, мг | 244.5 | 315 | 78% | 27% |
| Магний, мг | 112.2 | 70 | 160% | 56% |
| Железо, мг | 7 | 3.5 | 200% | 70% |
| Калий, мг | 1153.3 | 210 | 549% | 192% |
| Йод, мкг | 72.5 | 35 | 207% | 73% |
| Селен, мкг | 21.3 | 10.5 | 203% | 71% |

Меню Полдник

| Показатели | Фактические значения по меню в среднем за (Полдник) | Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Полдник) | Удельный вес от рекомендуемой величины на | |
|--------------------------|---|---|---|-------------|
| | | | Полдник (в %) | сутки (в %) |
| Масса(г) | 250 | 250 | 100% | 13 % |
| Калорийность, ккал. | 283.1 | 256-284 | 99% | 15% |
| Количество белков (г) | 9.7 | 8.1 | 120% | 18% |
| Количество жиров (г) | 9.3 | 9 | 103% | 16% |
| Количество углеводов (г) | 40 | 39.2 | 102% | 15% |
| Витамин С, мг | 1.1 | 7.5 | 15% | 2% |
| Витамин В1, мг | 0.3 | 0.1 | 214% | 33% |
| Витамин В2, мг | 0.4 | 0.2 | 267% | 40% |
| Витамин А, мкг рэ | 63.9 | 75 | 85% | 13% |
| Кальций, мг | 232.6 | 135 | 172% | 26% |
| Магний, мг | 33.6 | 30 | 112% | 17% |
| Железо, мг | 0.8 | 1.5 | 53% | 8% |
| Калий, мг | 306.6 | 90 | 341% | 51% |
| Йод, мкг | 21.3 | 15 | 142% | 21% |
| Селен, мкг | 3.7 | 4.5 | 82% | 12% |

Меню Ужин

| Показатели | Фактические значения по меню в среднем за (Ужин) | Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Ужин) | Удельный вес от рекомендуемой величины на | |
|--------------------------|--|--|---|-------------|
| | | | Ужин (в %) | сутки (в %) |
| Масса(г) | 516.5 | 450 | 115% | 26 % |
| Калорийность, ккал. | 472.1 | 426.6-473.4 | 99% | 25% |
| Количество белков (г) | 23.5 | 13.5 | 174% | 44% |
| Количество жиров (г) | 14.1 | 15 | 94% | 24% |
| Количество углеводов (г) | 62.9 | 65.3 | 96% | 24% |
| Витамин С, мг | 19 | 12.5 | 152% | 38% |
| Витамин В1, мг | 0.2 | 0.2 | 87% | 22% |
| Витамин В2, мг | 0.3 | 0.3 | 120% | 30% |
| Витамин А, мкг рэ | 108 | 125 | 86% | 22% |
| Кальций, мг | 199.5 | 225 | 89% | 22% |
| Магний, мг | 62.3 | 50 | 125% | 31% |
| Железо, мг | 4.7 | 2.5 | 188% | 47% |
| Калий, мг | 644.4 | 150 | 430% | 107% |
| Йод, мкг | 49 | 25 | 196% | 49% |
| Селен, мкг | 17.7 | 7.5 | 236% | 59% |

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

| Показатели | Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак) | Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак) | Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %) |
|------------|---|---|---|
| Соль (г) | 0.6 | 1.5 | 40% |
| Сахар (г) | 8.6 | 10 | 86% |

Меню Второй завтрак

| Показатели | Фактические значения по меню в среднем за (Второй завтрак) | Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Второй завтрак) | Удельный вес от рекомендуемой величины на Второй завтрак (в %) |
|------------|--|--|--|
| Соль (г) | 0 | 0 | 0% |
| Сахар (г) | 1.2 | | 117% |

Меню Обед

| Показатели | Фактические значения по меню в среднем за (Обед) | Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед) | Удельный вес от рекомендуемой величины на Обед (в %) |
|------------|--|--|--|
| Соль (г) | 1.2 | 1.5 | 80% |
| Сахар (г) | 5.6 | 5 | 112% |

Меню Полдник

| Показатели | Фактические значения по меню в среднем за (Полдник) | Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Полдник) | Удельный вес от рекомендуемой величины на Полдник (в %) |
|------------|---|---|---|
| Соль (г) | 0.2 | 0.5 | 42% |
| Сахар (г) | 2.3 | 7 | 32% |

Меню Ужин

| Показатели | Фактические значения по меню в среднем за (Ужин) | Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Ужин) | Удельный вес от рекомендуемой величины на Ужин (в %) |
|------------|--|--|--|
| Соль (г) | 0.9 | 1.5 | 62% |
| Сахар (г) | 7 | 8 | 88% |

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

- 1. Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)
- 2. Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
3. Суммарная масса блюд по приемам пищи (завтрак второй завтрак обед полдник ужин завтрак второй завтрак обед полдник ужин) **соответствует** регламентированным значениям.
4. Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей)Второй завтрак - 10 дня(ей)Обед - 10 дня(ей)Полдник - 10 дня(ей)Ужин - 10 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 15.1%, 28.1%, и 56.8% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в второй завтрак 4%, 2%, и 94.3% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 18.6%, 34%, и 47.3% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в полдник 13.6%, 29.6%, и 56.4% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в ужин 19.9%, 26.9%, и 53.2% соответственно.
5. Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:
Витамин С Витамин В1 Витамин В2 Витамин А Кальций Магний Железо Калий Йод Селен .
- 6. В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
- 7. В меню отсутствуют колбасные изделия,бутерброды, консервированные томаты, .**
- 8. В меню присутствуют кондитерские изделия, консервированные огурцы, рекомендуем исключить их из меню.**

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья" ФБУН Новосибирским НИИ гигиены Роспотребнадзора. Выдано для "МКУ Дирекция по АХО МСО" 16.02.23.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 29506604513842569967847282462287250401048067749

Владелец Петрова Инна Евгеньевна

Действителен с 14.03.2023 по 13.03.2024